PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO SAN CARLOS (IED) (JOSE ANTONIO RICAURTE)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	**OMAR ESNEYGUER MORENO DUQUE**
3. FECHA:	2021-11-16	4. HORA:	Martes,10:15:00,12:15:00
5. CENTRO INTERÉS:	ACTIVIDAD FÍSICA	6. Nº DE SESIÓN:	50
7. LOCALIDAD:	Tunjuelito	8. Nº DE SEMANA:	25
8. ZONA:	5	9. CICLO:	1

DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO

MOTRÍZ :
Exploro distintas habilidades básicas y su accionar motriz por medio de las actividades propuestas del centro de interés. *tomo conciencia de mi propio cuerpo, favoreciendo el control y el dominio de mi cuerpo, ayudando a afirmar la lateralidad, la coordinación motora, el control postural, el equilibrio y el sentido del espacio. *Ejecuto movimientos alternos y simultáneos con independencia segmentaria * experimento habilidades básicas orientadas hacia el conocimiento de sus posibilidades motoras, a través de la práctica. *demuestro apropiación en la ejecución de mis habilidades socio motrices en actividades físicas y deportivas.

COGNITIVA :
Conceptuó sobre la importancia de la actividad física , narro vivencias , aplico conocimiento de otras áreas en la realización de juegos específicos. * Respondo a diversas situaciones motrices que exijan el control de patrones básicos de movimiento. * Reconoce sus capacidades fisca y su desarrollo por medio de la práctica. *utilizo el pensamiento estratégico en actividades físicas y deportivas como medio formativo

PSICOSOCIAL :
Trabajo en equipo

LUDICA :
Exploro el juego con una actitud favorable al gozo, a la diversión, como un espacio de expresión y diversión

TEMA :
Cualidades físicas.

SUBTEMAS :
habilidades básicas

IMPLEMENTACION :
Interactúa a través de la expresión corporal por medio del lenguaje no verbal, de expresión de sentimientos, de pensamientos y estados de ánimo

FASES

FASE INICIAL :
ACTIVIDADES
calentamiento previo, estiramiento, movilidad articular. explicacion temas del dia

TIEMPO
30 minutos

FASE CENTRAL :
ACTIVIDADES
juego de roles interactuando con los demás compañeros de clase. coordinación y ritmo por medio del baile

TIEMPO
30 minutos

RETO :
ACTIVIDADES
juego de memoria y velocidad baile ritmo y coordinación

TIEMPO
15 minutos

FASE FINAL :
ACTIVIDADES
Estiramiento y vuelta a la calma Retroalimentación

TIEMPO
15 minutos

ASISTENCIA

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. JOSE ANTONIO RICAURTE			Nombre Instructor: OMAR ESNEYGUER MORENO DUQUE	
2. Fecha:	2021-11-16	5. Centro de Interes ACTIVIDAD FÍSICA	8. Localidad: Tunjuelito	
3. Hora:	Martes,10:15:00,12:15:00	6. Nº de Sesion: 50	9. Nº de Semana: 25	
4. Grupo:	ACTIVIDAD FÍSICA 1		10. Edades:	

TI	NOMBRE	ASISTENCIA
1027534533	JOSEPH DAVID ACHURY	No asistio
1033768529	ANDRES CAMILO BARRIOS	Asistio
1025553531	JERONIMO BELTRAN	Asistio
1033780952	MIICHEL SARAY BERNAL	Asistio
1029150492	RICARDO ANDRES BOLAÑOS	No asistio
1034578681	ANGEL ZAMIR GALEANO	Asistio
1033782531	YESID STEVEN GALLO	Asistio
1033773360	SARAY SOFIA JEREZ	No asistio
1033786899	SARA VALENTINA MALDONADO	Asistio
1029290784	Isabella Katherin Marroquin	Asistio
1018484954	GENESIS MORENO	Asistio
1027535083	Ashly Mariana Ortiz	No asistio
1206217917	SANTIAGO PATIÑO	Asistio
1013143804	JUAN CAMILO PEDRAZA	No asistio
1027534702	SHAROM DANIELA RIVERA	No asistio
1033775112	Santiago Ubaque	Asistio
1013146331	JARED SEBASTIAN GARCIAS	Asistio
1033776506	SARA VALENTINA CARABALI	No asistio